

Меню 12 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

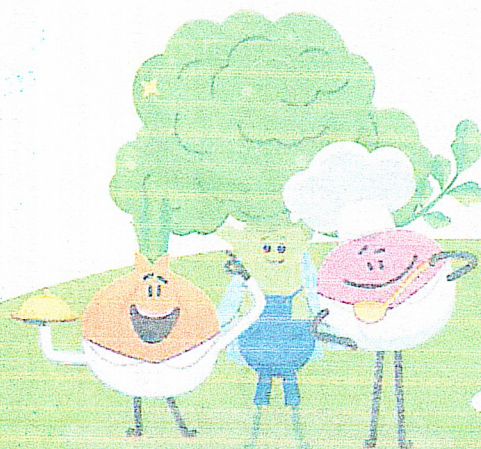
Комплекс за 63 рублей

Яблоки	120	0,48	0,48	11,7	56
Сосиски отварные	50	5,7	7,8	4,4	113
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,43	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77

Директор

Зав.столовой

poelidovolen.ru



АО «Департамент сельского хозяйства и социального питания г. Казани»

Меню 12 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,4	131

Вторые блюда

Шашлык кур груд	80	19,23	18,7	1,025	249
Гуляш из говядины	40/40	12,15	14,142	2,277	185
Птица запеченная	90	24,027	22,05	0,87	298

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	4,15	5,51	26,14	171

Напитки

Чай пакетир с сахаром	200/8			7,9	32
-----------------------	-------	--	--	-----	----

Хлеб

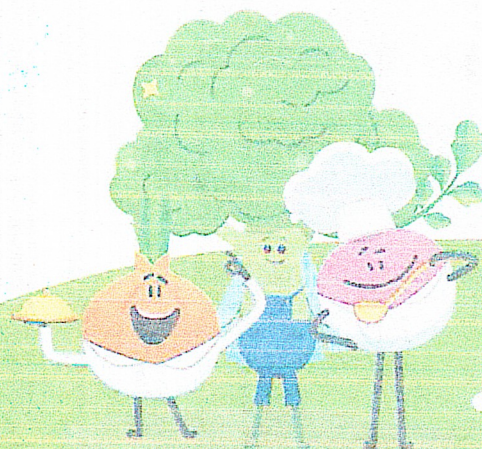
ржано-пшеничный	20/20	1,0	0,2	9,0	47
-----------------	-------	-----	-----	-----	----

Директор

Зав.столовой

8(843) 234-234

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»